



VHS-Programm 2025/2026





Liebe VHS-Interessierte,

die Bedeutung von Wissen, Aufklärung und einem angemessenen Umgang mit richtigen und falschen Informationen nimmt in unserer Welt immer mehr zu. Sowohl im direkten, täglichen Austausch mit anderen Menschen als auch durch die Nutzung Sozialer Medien und digitaler Informationskanäle begegnen wir unterschiedlichen Haltungen und Aussagen, die es kritisch zu hinterfragen gilt.



In den Kursen und Veranstaltungen der VHS besteht nicht nur die Möglichkeit, neues Wissen zu erlernen, sondern sie bieten auch offene Begegnungs- und Diskussionsräume, in denen wir uns austauschen und gemeinsam etwas gestalten können. Ein wichtiger Beitrag zur Demokratie vor Ort, die von Menschen lebt, die gemeinsam etwas bewegen wollen.

Folgen Sie den Links, die sich hinter den QR-Codes in dieser Broschüre verbergen, um das vollständige Kurs- und Veranstaltungsangebot der VHS zu entdecken. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie den Kurs, der Sie anspricht und der zu Ihnen passt. Mit dem VHS-Newsletter erhalten Sie zusätzlich Informationen zu den immer wieder neuen und aktuellen VHS-Angeboten des Monats.

Wir wünschen Ihnen viele neue Erkenntnisse, Neugier und Freude beim Lernen sowie anregende Diskussionen und einen demokratischen Austausch bei der Teilnahme an unseren VHS-Angeboten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Carsten Grawunder

Katrin Reuscher

Dr. Alexander Berger



VHS-Leitung

Nadine Köttendorf

VHS-Leiterin
Gesellschaft und Kultur
koettendorfn@stadt.ahlen.de

Dr. Julia Schlüter

Stellv. VHS-Leiterin
Gesellschaft und
Deutsch als Fremdsprache
schlueterj@stadt.ahlen.de

Programmbereichsleiter*innen und Pädagogische Mitarbeiter*innen

Dr. Monika Barwinska-Moll

Beruf und Sprachen
barwinska-mollm@stadt.ahlen.de

Christine Klang

Gesellschaft, Gesundheit und Kultur
klangc@stadt.ahlen.de

Frank Schlösser

Gesellschaft und Kultur
schloesserf@stadt.ahlen.de

Helga Rohden

Schulabschlüsse
rohdenh@stadt.ahlen.de

VHS-Hauptgeschäftsstelle Ahlen

02382 59-436
vhs@stadt.ahlen.de

Anmeldung und Verwaltung

Sonja Pinnschmidt

Verwaltungsleiterin

Lilia Blank

Anmeldung und Information

Marion Schlieper

Anmeldung und Information

Sonja Karliner

Allgemeine Verwaltung

Jan Backhove

Veranstaltungsorganisation

Anmeldung und Verwaltung Integrationskurse

02382 59-569
integrationskurse@stadt.ahlen.de

Derya Bickici

Anmeldung und Information

Michaela Paus

Anmeldung und Information

VHS-Nebenstelle Sendenhorst

02526 303-113
vhs@sendenhorst.de

Martina Bäcker

Nebenstellenleiterin

Veronika Gries

Anmeldung und Information

VHS-Nebenstelle Drensteinfurt

02508 995-1315
vhs@drensteinfurt.de

Rüdiger Pieck

Nebenstellenleiter

Eva Klenz

Anmeldung und Information

Demokratie leben! Eine Idee vom Glück

02382 59-765
demokratie-leben@stadt.ahlen.de

Oxana Peters, Stadt Ahlen
Lara Holz, AWO UB Ruhr-Lippe-Ems

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Gesellschaft und Politik

Demokratische Orte des Lernens. Volkshochschulen fördern mit ihren Angeboten aktiv das Engagement für demokratische Werte. Das Programmangebot umfasst eine Vielzahl an gesellschaftlich relevanten Themenfeldern. Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen werden bei allen Angeboten durch einen offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen aktiv gefördert.

Gesellschaft und Politik
Demokratie leben
Verbraucherfragen
Länderkunde und Studienreisen
Geschichte und Stadtgeschichte
Umwelt und Ökologie



Auf ein Wort – Der Ahlener Talk zur Bürgermeisterwahl 2025

Kurs-Nr. N10000
mit Sabine Zett, Peter Harke,
Nadine Köttendorf u.a.
08.09.2025, Mo 19.00 Uhr
Ahlen, Stadthalle
gebührenfrei

Podiumsdiskussion: Kurs aufs Rathaus – Ahlen wählt 2025

Kurs-Nr. N10001
mit Nadine Köttendorf u.a.
03.09.2025, Mi 19.00 Uhr
Ahlen, Stadthalle
gebührenfrei

Ahlen hat gewählt – Der große VHS-Wahlabend zur Kommunal-Wahl

Kurs-Nr. N10003
mit Nadine Köttendorf, Ralf Grote u.a.
14.09.2025, So 18.00 Uhr
Ahlen, Ratssaal Rathaus
gebührenfrei



Antisemitismus - Geschichte und Gegenwart

Kurs-Nr. N13801
mit Prof. Dr. Rüdiger Robert
05.11.2025, Mi 19.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
7,- € / ermäßigt 3,50 €



Kundgebung zum Gedenken an den Jahrestag der Reichspogromnacht 1938

Kurs-Nr. N13810
mit Ruprecht Polenz, Anna Stöckmann
09.11.2025, So 17.00 Uhr
Ahlen, Jüdisches Mahnmal
in der Klosterstraße

Lesung: Ich bin noch nie einem Juden begegnet...

Kurs-Nr. O13702
mit Gerhard Haase-Hindenberg
17.03.2026, Di 18.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
10,- € / ermäßigt 5,- €



Effektives Social Media Marketing für Vereine und Initiativen

Kurs-Nr. O10115
mit Anika Meierhenrich
ab 19.01.2026, Mo 18.00 Uhr, 2 x
Ahlen, Altes Rathaus
22,- € / ermäßigt 11,- €



Ahlener Stadtrundgang

Kurs-Nr. N16101
mit Johannes Epke-Krämer
27.09.2025, Sa 14.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
11,- € / ermäßigt 6,- €

Familienforschung

Kurs-Nr. O17010
mit Norbert Mende
ab 03.03.2026, Di 18.15 Uhr, 3 x
Ahlen, Altes Rathaus
17,- € / ermäßigt 9,- €

Zu Besuch bei Willy Wurm und Co.

Kurs-Nr. N18010
mit Birgit Stöwer
und Jens Benner-Stöwer
19.09.2025, Fr 15.00 Uhr
Ahlen, Tretbecken Langst
7,- € / Kinder 3,50 €



Vorsicht Vampire? Fledermäusen auf der Spur

Kurs-Nr. O18017
mit Birgit Stöwer
und Jens Benner-Stöwer
29.05.2026, Fr 20.00 Uhr
Ahlen, Tretbecken Langst
7,- € / Kinder 3,50 €

Nachhaltigkeit Zuhause

Kurs-Nr. N10206
mit Hubertus Pieper
20.11.2025, Do 19.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
gebührenfrei

Zukunft verpflichtet – Modernes Unternehmertum für ein lebenswertes Land

Kurs-Nr. N50001
mit Thomas M. Fischer
25.11.2025, Di 19.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
10,- € / ermäßigt 5,- €



Kulturexkursion Paris – auf den Spuren der Kunst

Kurs-Nr. O51170
mit M.-Clemens Schmale
und Hans Böckelmann
14.05. – 17.05.2026, 4 x
Ahlen, Busbahnhof
Preise auf der Homepage

Leipziger Buchmesse – Literatur- exkursion mit Besuch in Freyburg

Kurs-Nr. O51150
mit M.-Clemens Schmale
und Hans Böckelmann
27.03. – 29.03.2026
Ahlen, Busbahnhof
Preise auf der Homepage



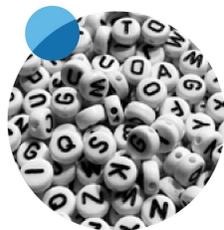
Arbeit und Beruf

Fit für den Beruf. Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die gesellschaftliche Teilhabe. Berufliche Weiterbildung fördert nachhaltig die beruflichen Kompetenzen. Der sichere Umgang mit Informationstechnologien und den Neuen Medien sind Schwerpunkte unseres Kursangebotes. Angebote zu Kommunikation oder Selbstmarketing stärken zusätzlich berufliche und persönliche Fähigkeiten.

EDV und Mediengrundlagen
Berufliche Qualifizierung
Bildungsurlaub
Schulabschlüsse
Alphabetisierung
Lernförderung

Bildungsurlaub: NLP – Neurolinguistisches Programmieren

Kurs-Nr. N20006
mit Dagmar Friebe
08.09. – 12.09.2025,
09.00 – 16.00 Uhr, 5 x
Ahlen, Altes Rathaus
330,- € / ermäßigt 165,- €



Bildungsurlaub: Word, Excel, Outlook – Grundlagen

Kurs-Nr. N20065
mit Reiner Schmidt
29.09. – 02.10.2025,
09.30 – 16.30 Uhr, 4 x
Ahlen, Altes Rathaus
176,- € / ermäßigt 88,- €

Bildungsurlaub: Stark durch den Berufsalltag

Kurs-Nr. O20005
mit Dagmar Friebe
12.01. – 16.01.2026,
09.00 – 16.00 Uhr, 5 x
Ahlen, Altes Rathaus
330,- € / ermäßigt 165,- €

Anspruch auf Bildungsurlaub in NRW

Eine Regelung im Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz macht es möglich, jährlich an bis zu fünf Arbeitstagen für die Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsmaßnahmen zusätzlich zum normalen Jahresurlaub von der Arbeit freigestellt zu werden – ohne Minderung von Lohn oder Gehalt. Weitere Infos dazu gibt es bei der VHS.



Bildungsurlaub: Fotografieren und Filmen mit dem Smartphone – Neue Impulse

Kurs-Nr. O59011
mit Roland Artur Berg
27.04. – 29.04.2026,
09.30 – 16.00 Uhr, 3 x
Ahlen, Altes Rathaus
132,- € / ermäßigt 66,- €

Word – Aufbaukurs mit KI-Integration

Kurs-Nr. N20068
mit Peter Wilke
ab 30.09.2025, Di 18.15 Uhr, 8 x
Ahlen, Altes Rathaus
88,- € / ermäßigt 44,- €

Excel – Grundlagen

Kurs-Nr. N20063

mit Christoph Quante
ab 30.10.2025, Do 18.30 Uhr, 5 x
Ahlen, Altes Rathaus
83,- € / ermäßigt 42,- €

Tastatschreiben am PC

Kurs-Nr. N21001

mit Michael Schmidt
ab 29.11.2025, Sa 10.00 Uhr, 2 x
Ahlen, Altes Rathaus
88,- € / ermäßigt 44,- €

Outlook effektiv nutzen

Kurs-Nr. O20057

mit Reiner Schmidt
21.03.2026, Sa 10.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
44,- € / ermäßigt 22,- €



Kreativität entfesseln – Impulse für Beruf und Alltag

Kurs-Nr. N20055

mit Vera Isabelle Blasum
22.11.2025, Sa 09.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
44,- € / ermäßigt 22,- €



Kommunikation und Konfliktlösung für Berufe mit Kundenkontakt

Kurs-Nr. O20059

mit Wolfgang Kroggel
25.04.2026, Sa 10.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
33,- € / ermäßigt 17,- €

Beratungssprechstunde: Berufsberatung im Erwerbsleben

Kurs-Nr. N20004

mit Jan Petersen
Anmeldung unter 02382 59-436
Ahlen, Altes Rathaus
gebührenfrei



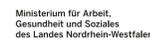
Lesen und Schreiben von Anfang an

Kurs-Nr. N29001

mit Ingrid Kunst
ab 02.09.2025, Di 19.00 Uhr, 14 x
Ahlen, Altes Rathaus
gebührenfrei



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Arbeit und Beruf



Weitere Kurse
und Infos zu diesem
Programmbereich
finden Sie auf
unserer Homepage.

Lernförderung für Schüler*innen unterschiedlicher Schulformen

Kurs-Nr. N25007

ab 15.09.2025, 1 x wöchentlich
je Klassenstufe
Mo – Do 16.00 – 18.00 Uhr oder
17.00 – 19.00 Uhr
Ahlen, Alte Paul-Gerhardt-Schule
gebührenfrei

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Erweiterter Erster Schulabschluss (EESA) – Schulabschluss nach Klasse 10A

Kurs-Nr. O25001

07.01.2026 – 16.07.2027
Mo – Fr 15.30 – 18.45 Uhr
Ahlen, Alte Paul-Gerhardt-Schule
gebührenfrei

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fremdsprachen

In der Welt zu Hause. Die zunehmende Internationalisierung und die wachsende Mobilität in Europa erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Berufsbiografie geworden. Sprachkurse vermitteln neben den Fremdsprachenkenntnissen ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.



Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch
Türkisch
Niederländisch
Ukrainisch
Polnisch
Plattdeutsch
Gebärdensprache



Deutsche Gebärdensprache

Kurs-Nr. N20023
mit Markus Zedler
ab 15.09.2025, Mo 18.15 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
110,- € / ermäßigt 55,- €

English – Refresher A2

Kurs-Nr. N30028
mit John Edward Connearn
ab 25.09.2025, Do 18.15 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
55,- € / ermäßigt 28,- €

English Conversation B1

Kurs-Nr. N30050
mit Bruni Rasche
ab 18.09.2025, Do 09.30 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
55,- € / ermäßigt 28,- €

Business English made easy

Kurs-Nr. N30003
mit Laina Remer
ab 15.09.2025, Mo 18.15 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
55,- € / ermäßigt 28,- €



Bildungsurlaub: Englisch Auffrischung

Kurs-Nr. O30001
mit Beate Buske-Kosel
13.07. – 17.07.2026,
09.00 – 16.00 Uhr, 5 x
Ahlen, Altes Rathaus
110,- € / ermäßigt 55,- €

Französisch Konversation A2/B1

Kurs-Nr. N34505
mit Petra Benson
ab 18.09.2025, Do 16.30 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
55,- € / ermäßigt 28,- €

Ukrainisch am Wochenende

Kurs-Nr. N31028

mit Yuliia Mertsalova
ab 08.11.2025, Sa 09.30 Uhr, 2 x
Ahlen, Altes Rathaus
37,- € / ermäßigt 19,- €



Italienisch – A1 – Konsolidierung

Kurs-Nr. N31001

mit Ilaria De Bortoli
ab 18.09.2025, Do 09.00 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
55,- € / ermäßigt 28,- €



Polnisches Wochenende

Kurs-Nr. O31027

mit Dr. Monika Barwinska-Moll
ab 07.02.2026, Sa 09.30 Uhr, 2 x
Ahlen, Altes Rathaus
37,- € / ermäßigt 19,- €



Online-Kurs: Türkisch – Aufbaukurs A2.2

Kurs-Nr. N34502

mit Serif Yildiz
ab 18.09.2025, Do 18.00 Uhr, 10 x
vhs.cloud – Virtueller Raum
55,- € / ermäßigt 28,- €



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Deutsch lernen in der VHS Deutsch als Fremdsprache

Zuhause in Deutschland.

Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst sind für viele Menschen mit Zuwanderungsgeschichte eine neue Heimat geworden. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel zur Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. In unseren Deutschkursen wird neben der Vermittlung der Sprachkompetenz ein Einblick in die deutsche Kultur und Lebensweise ermöglicht.

- Integrationskurse (BAMF)
- Integrationskurse mit Alphabetisierung (BAMF)
- Integrationskurse für Zweitschriftler*innen (BAMF)
- Grundlagen Deutsch als Fremdsprache
- Sprachprüfungen (DTZ, telc) und Einbürgerungstest



Weitere Kurse
und Infos zu diesem
Programmbereich
finden Sie auf
unserer Homepage.



Für alle Deutschkurse sind eine persönliche Beratung und Anmeldung erforderlich. Information, Beratung und Anmeldung in der Integrationskurs-sprechstunde in der VHS, Altes Rathaus, Markt 15, Ahlen:

Montag 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

02382 59-569
integrationskurse@stadt.ahlen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union

Gesundheit und Bewegung

VHS macht gesünder. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Unsere Kursangebote vermitteln wichtige Kompetenzen für einen gesunden Lebensstil, einen konstruktiven Umgang mit Stress und eine ausgewogene Ernährung. Das macht fit für Alltag und Beruf und fördert die Gesundheit nachhaltig.

Gesunde Ernährung
Entspannung und Stressbewältigung
Bewegung und Fitness

Kick-Bo

Kurs-Nr. N45500
mit Mahmut Comcuoglu
ab 04.08.2025,
Mo, Di, Do 20.15 Uhr, 12 x
Ahlen, Freiraum in der alten Molkerei
29,- € / keine Ermäßigung möglich



Gewichtsverlust 2.0 – Der Ernährungskurs für dauerhaften Erfolg

Kurs-Nr. N40006
mit Maria Gößling
ab 26.08.2025, Di 18.15 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
98,- € / keine Ermäßigung möglich

Gesundheit durch Fitness ab 50

Kurs-Nr. N42130
mit Anne Linnemann
ab 08.09.2025, Mo 18.30 Uhr, 12 x
Ahlen, Sporthalle
Alte Paul-Gerhardt-Schule
66,- € / ermäßigt 33,- €

Tango Argentino – Der erste Schritt

Kurs-Nr. N42142
mit Jörn Kitzhöfer
10.09.2025, Mi 18.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
20,- € / keine Ermäßigung möglich



Fitnessgymnastik und Basketball

Kurs-Nr. N42138
mit Talal Harb
ab 15.09.2025, Mo 18.00 Uhr, 11 x
Ahlen, Sporthalle Mammutschule
61,- € / ermäßigt 31,- €

Verbesserung der Lebensqualität durch Achtsamkeit

Kurs-Nr. N42047
mit Martina Rosenberg-Proske
ab 16.09.2025, Di 18.00 Uhr, 10 x
Ahlen, Gymnastikraum Mittropshof
55,- € / ermäßigt 28,- €

Lachyoga

Kurs-Nr. N42040

mit Christine Neumann
ab 16.09.2025, Di 18.45 Uhr, 7 x
Ahlen, Altes Rathaus
28,- € / ermäßigt 14,- €



Online-Kurs: Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar®

Kurs-Nr. N42026

mit Helga Hammelmann
ab 17.09.2025, Mi 18.15 Uhr, 10 x
vhs.cloud – Virtueller Raum
55,- € / ermäßigt 28,- €

Ashtanga Yoga für Teilnehmer*innen mit Yoga-Erfahrung

Kurs-Nr. N42030

mit Mechthild Dildrop
ab 07.10.2025, Di 18.00 Uhr, 10 x
Ahlen, Stadtbücherei Auditorium
55,- € / ermäßigt 28,- €

Autogenes Training – Stress und Ängste überwinden

Kurs-Nr. N42048

mit Martina Rosenberg-Proske
ab 18.09.2025, Do 10.00 Uhr, 9 x
Ahlen, Stadtbücherei Auditorium
50,- € / ermäßigt 25,- €



Fitnessboxen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. N42141

mit Lena General
ab 18.09.2025, Do 18.00 Uhr, 11 x
Ahlen, Sporthalle
Fritz-Winter-Gesamtschule
61,- € / ermäßigt 31,- €

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jakobsen trifft Klang

Kurs-Nr. N42044

mit Ute Dieth-Wilinski
ab 05.11.2025, Mi 18.00 Uhr, 6 x
Ahlen, Stadtbücherei Auditorium
44,- € / keine Ermäßigung möglich



Gesundheit und Bewegung



Weitere Kurse und Infos zu diesem Programmbereich finden Sie auf unserer Homepage.

Im Ein-Klang sein – Gesundheit stärken mit Klangschalen

Kurs-Nr. N42046

mit Ute Dieth-Wilinski
15.11.2025, Sa 11.00 Uhr
Ahlen, Stadtbücherei Auditorium
17,- € / keine Ermäßigung möglich



Sportbootführerschein »See«

Kurs-Nr. O45106

mit Stefan Tripp
ab 03.02.2026, Di 19.00 Uhr, 10 x
Ahlen, Städtisches Gymnasium
120,- € / keine Ermäßigung möglich

Kultur und kreatives Gestalten

Kultur macht stark. Angebote der Kulturellen Bildung ermöglichen es, Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität und Problemlösungsstrategien zu erlernen und zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur für alle und ermöglicht so gesellschaftliche Teilhabe, Integration und Inklusion.

Literaturangebote
Kultur-Exkursionen und Theaterfahrten
Malen, Zeichnen und Gestalten
Musik und Musizieren
Textile Gestaltung
Fotografie und Film
VHS-Kino

Ahlerer Literatur-Mikrofon

Kurs-Nr. N50100

mit Lisa Voß-Loermann
28.10.2025, Di 19.00 Uhr
Ahlen, Heimatmuseum
7,- € / ermäßigt 3,50 €



Schreibwerkstatt für Senior*innen: Das eigene Leben schreiben

Kurs-Nr. N50900

mit Ulrich Schöpf
ab 28.10.2025, Di 9.00 Uhr, 4x
Ahlen, Altes Rathaus
25,- € / keine Ermäßigung möglich



Einfach anfangen – Kreatives Schreiben für Einsteiger*innen

Kurs-Nr. O50700

mit Vera Isabelle Blasum
18.04.2026, Sa 10.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
32,-€ / keine Ermäßigung möglich

Exkursion zur Ausstellung: Alberto Giacometti in der Bremer Kunsthalle

Kurs-Nr. N51131

mit Martina Bäcker M.A.
23.11.2025, So 10.00 Uhr
Ahlen, Busbahnhof
Preis auf der Homepage

VHS-Theaterbus:

Max Raabe – Hummeln streicheln

Kurs-Nr. O54020

mit Lothar Weichel
09.05.2026, Sa 18.00 Uhr
Abfahrt in Ahlen
Dortmund, Konzerthaus
Preise nach Sitzplatzkategorie
auf der Homepage



Aquarell, Freihandzeichnen, Gouache und andere Maltechniken

Kurs-Nr. N55005

mit Dagmar Bogattke
ab 03.09.2025, Mi 18.00 Uhr, 13 x
136,- € / ermäßigt 68,- €



Farbexperimente Spezial – Vintage trifft DIY

Kurs-Nr. N55055
mit Christiana Diallo-Morick
27.09.2025, Sa 11.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
68,- € / ermäßigt 52,- €
inklusive Materialkosten

Kreativer Mal-Tag: Eltern-Kind-Kurs Acrylmalerei auf Leinwand

Kurs-Nr. N55052
mit Christiana Diallo-Morick
11.10.2025, Sa 11.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
40,- € / ermäßigt 28,- €
inklusive Materialkosten



Farbexperimente intensiv: Wochenendkurs über zwei Tage

Kurs-Nr. O55058
mit Christiana Diallo-Morick
ab 25.04.2026, Sa 11.00 Uhr, 2 x
Ahlen, Altes Rathaus
96,- € / ermäßigt 64,- €
inklusive Materialkosten

Individueller Gitarrenunterricht für alle Leistungsstufen

Kurs-Nr. N56036
mit Tania Pentcheva
ab 16.09.2025, Di 18.00 Uhr, 10 x
Ahlen, Altes Rathaus
Einzelunterricht: 345,- €
keine Ermäßigung möglich



Blues Harp Starter-Workshop

Kurs-Nr. N56085
mit Martin Fetzer
14.12.2025, So 10.00 Uhr
Ahlen, Altes Rathaus
25,- € / ermäßigt 13,- €

Freies Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. N57010
mit Anni Rösner
ab 15.09.2025, Mo 19.00 Uhr, 10 x
Ahlen, Stadtbücherei
83,- € / ermäßigt 42,- €



Kultur und kreatives Gestalten



Weitere Kurse und Infos zu diesem Programmbereich finden Sie auf unserer Homepage.



Einführung in das Fotografieren

Kurs-Nr. N59009
mit Hubert Kemper
ab 17.09.2025, Mi 18.15 Uhr, 8 x
Ahlen, Altes Rathaus
44,- € / ermäßigt 22,- €

VHS-Seniorenkino: Becoming Led Zeppelin

Kurs-Nr: N53610
mit Uwe Schnafel
03.08.2025, So 14.30 Uhr
Ahlen, CinemAhlen
7,- € / keine Ermäßigung möglich

CINEMA_{AHLEN}

Gemeinsam Neues erfahren. Angebote in allen Programmbereichen gibt es in der VHS in Drensteinfurt. Von der Naturexkursion für Familien über Sprachkurse oder Gesundheitskurse bis zum Kreativkurs für Erwachsene – das VHS-Angebot in Drensteinfurt bietet zahlreiche Kurse und Veranstaltungen, um die persönlichen und beruflichen Kompetenzen zu erweitern und neue Fähigkeiten zu erlernen.

Gesellschaft und Politik

Arbeit und Beruf

Fremdsprachen

Gesundheit und Bewegung

Kultur und kreatives Gestalten



Das Leben am seidenen Faden – Spinnen durch die Lupe betrachtet

Kurs-Nr. N1831D

mit Birgit Stöwer
und Jens Benner-Stöwer
04.10.2025, Sa 15.00 Uhr
Drensteinfurt, Dreingauhalle
7,- € / ermäßigt 3,50 €

Beratungssprechstunde: Berufsberatung im Erwerbsleben

Kurs-Nr. N2213D

mit Jan Petersen
Anmeldung unter 02382 59-436
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
gebührenfrei



Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

Konfliktlösungsstrategien auf Individualebene

Kurs-Nr. N2058D

mit Wolfgang Kroggel
06.12.2025, Sa 10.00 Uhr
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
39,- € / ermäßigt 20,- €



Spanisch – Fortgeschrittenenkurs B1.3

Kurs-Nr. N3153D

mit Paola Roer Rodriguez
ab 17.09.2025, Mi 18.30 Uhr, 10 x
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
55,- € / ermäßigt 28,- €

Italienisch – Grundkurs A1.1

Kurs-Nr. N3155D

mit Simon Horstkötter
ab 24.09.2025, Mi 18.45 Uhr, 10 x
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
55,- € / ermäßigt 28,- €

Fit ins Alter 60plus – Beweglich bleiben mit Tanzen

Kurs-Nr. N4240D

mit Petra Friggemann
ab 15.09.2025, Mo 17.00 Uhr, 10 x
Drensteinfurt, Gemeindehaus Evangeli-
sche Kirche
55,- € / ermäßigt 28,- €





Nähen nach eigenen Wünschen

Kurs-Nr. N5710D
mit Silvia Athens
ab 15.09.2025, Mo 18.30 Uhr, 11 x
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
91,- € / ermäßigt 46,- €



Musikwichtel – Musikalische Früherziehung

Kurs-Nr. N5620D
mit Marlies Bozzetti
ab 17.09.2025, Mi 16.00 Uhr, 11 x
Rinkerode, Pfarrgemeinde
St. Pankratius
68,- € / keine Ermäßigung möglich

Dekorative Skulpturen selbst gemacht

Kurs-Nr. N5525D
mit Christiana Diallo-Morick
20.09.2025, Sa 11.00 Uhr
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
48,- € / ermäßigt 32,- €
inklusive Materialkosten

VHS-Schmuckwerkstatt: Mein Silberring

Kurs-Nr. N5584D
mit Ursula Becke
27.09.2025, Sa 09.00 Uhr
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
35,- € / ermäßigt 18,- €



Smartphone-Fotografie – Grundlagenseminar

Kurs-Nr. N5915D
mit Roland Artur Berg
26.10.2025, So 10.00 Uhr
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
38,- € / ermäßigt 19,- €

Kreativer Mal-Tag: Eltern-Kind-Kurs Acrylmalerei auf Leinwand

Kurs-Nr. O5528D
mit Christiana Diallo-Morick
14.03.2026, Sa 11.00 Uhr
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
40,- € / ermäßigt 28,- €
inklusive Materialkosten



Ferienkurs: Aquarellwerkstatt in den Osterferien für Kinder

Kurs-Nr. O5516D
mit Dagmar Bogatke
07. – 10.04.2026, 09.00 – 12.00 Uhr, 4 x
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
22,- € / keine Ermäßigung möglich



VHS-Seniorenkino: Thelma – Rache war nie süßer

Kurs-Nr. N5360D
mit Angelika Knöpker
28.09.2025, So 14.30 Uhr
Drensteinfurt, Kulturbahnhof
6,- € / keine Ermäßigung möglich

Zusammen Wissen erleben. Angebote in allen Programmbereichen gibt es in der VHS in Sendenhorst. Von der Naturexkursion für Familien über Sprachkurse oder Gesundheitskurse bis zum Kreativkurs für Erwachsene – das VHS-Angebot in Sendenhorst bietet zahlreiche Kurse und Veranstaltungen, um die persönlichen und beruflichen Kompetenzen zu erweitern und neue Fähigkeiten zu erlernen.

Gesellschaft und Politik

Arbeit und Beruf

Fremdsprachen

Gesundheit und Bewegung

Kultur und kreatives Gestalten

Bilder, Weihnachtskarten und andere Kunstwerke aus Altpapier

Kurs-Nr. N1822S

mit Birgit Stöwer
und Jens Benner-Stöwer
09.11.2025, So 15.00 Uhr
Sendenhorst, Haus Siekmann
7,- € / ermäßigt 3,50 €



Vorsicht Vampire? Fledermäusen auf der Spur

Kurs-Nr. O1827S

mit Birgit Stöwer
und Jens Benner-Stöwer
03.06.2026, Mi 20.00 Uhr
Sendenhorst, Osttor stadtauswärts,
am ersten Hardtteich
7,- € / ermäßigt 3,50 €

Beratungssprechstunde: Berufsberatung im Erwerbsleben

Kurs-Nr. N2006S

mit Jan Petersen
Anmeldung unter 02382 59-436
Sendenhorst, Haus Siekmann
gebührenfrei



ChatGPT-Schulung für Senior*innen

Kurs-Nr. N2061S

mit Peter Wilke
06.10.2025, Mo 10.00 Uhr
Sendenhorst, Kommunalforum
7,- € / ermäßigt 3,50,- €

Online-Banking – digitaler Probiertag für Senior*innen

Kurs-Nr. N2062S

mit der Sparkasse Münsterland Ost
23.10.2025, Do 15.30 Uhr
Sendenhorst, Kommunalforum
gebührenfrei

Niederländisch – Grundkurs A1.4

Kurs-Nr. N3005S

mit Anne Beckmann-Wolthuis
ab 18.09.2025, Do 18.30 Uhr, 10 x
Sendenhorst, Haus Siekmann
55,- € / ermäßigt 28,- €

Englischer Filmabend: Best Exotic Marigold Hotel

Kurs-Nr. N3002S

mit Birgit Stumm
31.10.2025, Fr 19.00 Uhr
Sendenhorst, Haus Siekmann
7,- € / keine Ermäßigung möglich





Modern Line Dance

Kurs-Nr. N4242S

mit Olga Altermott-Neugebauer
ab 27.10.2025, Mo 19.00 Uhr, 7 x
Sendenhorst,
Sportraum Hoetmarer Straße
39,- € / ermäßigt 20,- €

Gewichtsverlust 2.0: Der Ernährungskurs für dauerhaften Erfolg

Kurs-Nr. O4005S

mit Maria Gößling
ab 14.01.2026, Mi 11.00 Uhr, 10 x
Sendenhorst, Haus Siekmann
98,- € / keine Ermäßigung möglich



Herbstferienkurs: Wunschbilder – Kreativwerkstatt für Kinder

Kurs-Nr. N5520S

mit Tania Mairitsch-Korte
13.10. – 17.10.2025,
09.00 – 12.00 Uhr, 5 x
Sendenhorst, Haus Siekmann
42,- € / keine Ermäßigung möglich
inklusive Materialkosten

iPhone: Fotografie und Film – Grundlagenseminar

Kurs-Nr. O5920S

mit Roland Artur Berg
08.03.2026, So 10.00 Uhr
Sendenhorst, Kommunalforum
38,- € / ermäßigt 19,- €



Sendenhorster Lieblingsbücher

Kurs-Nr. N5010S

mit Lisa Voß-Loermann
18.11.2025, Di 19.00 Uhr
Sendenhorst, Haus Siekmann
38,- € / ermäßigt 19,- €

Kreativität entfesseln – Impulse für Beruf und Alltag

Kurs-Nr. O2005S

mit Vera Isabelle Blasum
16.05.2026, Sa 09.00 Uhr
Sendenhorst, Haus Siekmann
44,- € / ermäßigt 22,- €



Weitere Kurse
in Sendenhorst
und weitere Infos
finden Sie auf
unserer Homepage.

VHS-Frauenkino: In Liebe, eure Hilde

Kurs-Nr. N5150S

mit Martina Bäcker M.A.
10.10.2025, Fr 19.00 Uhr
Sendenhorst, Haus Siekmann
6,- € / keine Ermäßigung möglich



CINEMAAHLEN



VHS-Queeres-Kino: Marinette – Kämpferin. Fussballerin. Legende.

Kurs-Nr. N5363S

mit Nadine Köttendorf
03.10.2025, Fr 19.00 Uhr
Sendenhorst,
Haus Siekmann
6,- € / keine Ermäßigung möglich



vhs goes green – VHS Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst engagiert sich für Nachhaltigkeit



Die VHS Ahlen nimmt an dem Projekt „vhs goes green“ unter der Federführung des Landesverbands der Volkshochschulen NRW teil. Damit setzt die VHS ein starkes Zeichen für Klimaschutz und nachhaltige Entwicklung in der Erwachsenenbildung und bekennt sich zu ihrer Verantwortung für die Zukunft und den Wandel zu mehr Nachhaltigkeit in Ahlen, Drensteinfurt, Sendenhorst und darüber hinaus.

Zur Erreichung des übergeordneten Projekt-Ziels, die Reduzierung der Treibhausgas-Emissionen um 10 Prozent bis September 2026, entwickelt die VHS Ahlen einen Leitfaden für klimaschonendes Handeln innerhalb der eigenen Institution und integriert Nachhaltigkeit in ihre Organisationsstruktur und Bildungsangebote.

Im aktuellen VHS-Programm finden sich zahlreiche Veranstaltungen, Vorträge und Kurse rund um die Themen Klimaschutz, Umwelt und Nachhaltigkeit, in denen die Teilnehmenden ihr Wissen und ihre Kompetenzen rund ums nachhaltige Handeln ausweiten können.

Letztendlich zeigt jede noch so kleine Maßnahme Wirkung:

- statt mit dem Auto mit dem Fahrrad zum VHS-Kurs fahren
- statt des Aufzugs die Treppe nutzen
- statt der PET-Einweg-Wasserflasche im Gesundheitskurs eine wiederauffüllbare Flasche nutzen

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, mitzumachen und gemeinsam mit der VHS Ahlen nachhaltige Wege zu gehen.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz,
Bau und Reaktorsicherheit



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Gebührenermäßigung bei der VHS Ahlen

Bei der VHS Ahlen erhalten die unten aufgeführten Personengruppen eine Ermäßigung in Höhe von 50% auf die Kursgebühren. Ein entsprechender Antrag auf Gebührenermäßigung ist vor Beginn des Kurses mit der Anmeldung zu stellen. Den Antrag auf Gebührenermäßigung finden Sie auf unserer Homepage.



- Menschen unter 18 Jahren
- Student*innen und Auszubildende
- Freiwillig Wehrdienstleistende, Stelleninhaber*innen von staatlich anerkannten Freiwilligendiensten (BFD, FSJ)
- Schwerbehinderte Menschen (mind. GdB von 50%)
- Inhaber*innen der Ehrenamtskarte NRW
- Inhaber*innen des von der Stadt Ahlen ausgestellten Vergünstigungsausweises (Bezieher*innen Bürgergeld, Grundsicherung, laufende Leistungen zum Lebensunterhalt oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz)
- Inhaber*innen der Familienkarte der Stadt Ahlen für kinderreiche Familien (mindestens drei oder mehr Kinder, Wohngeldbezug oder geringes Einkommen mit Nachweis)
- Inhaber*innen des von der Stadt Drensteinfurt ausgestellten Vergünstigungsausweises (Bezieher*innen Bürgergeld, Grundsicherung, laufende Leistungen zum Lebensunterhalt oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz)



Mehrere Ermäßigungen können nicht gleichzeitig geltend gemacht werden. In Ausnahmefällen kann die VHS-Leitung auch anderen Personen auf Antrag Ermäßigung gewähren. Der Antrag auf Gebührenermäßigung ist schriftlich an die VHS zu richten. Entsprechende Nachweise sind mit dem Antrag vorzulegen. Die Ermäßigungen gelten nicht für Zusatzangebote

(z. B. Studienreisen, Exkursionen, VHS-Theaterfahrten und weitere Zusatzangebote). Die genannten Ermäßigungen gelten ebenfalls nicht für Kinder- und Online-Angebote, da bei diesen Angeboten die Ermäßigung bereits bei der Kalkulation in der Gebühr berücksichtigt ist.



Anmeldung über das Internet

Eine Online-Anmeldung ist über den jeweiligen Kurs auf der Internetseite der VHS möglich.

Persönliche Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung kann in der VHS-Geschäftsstelle im Alten Rathaus am Markt oder in den VHS-Nebenstellen im Rathaus der Stadt Sendenhorst und im Kulturbahnhof der Stadt Drensteinfurt zu den jeweils geltenden Öffnungszeiten erfolgen.

Schriftliche Anmeldung

Die für die schriftliche Anmeldung erforderliche VHS-Anmeldekarte ist in der VHS-Hauptgeschäftsstelle oder in den VHS-Nebenstellen sowie zum Download auf der Internetseite der VHS Ahlen erhältlich.

Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung durch die VHS erfolgt (mit Ausnahme von Studienreisen und mehrtägigen Exkursionen) nicht. Finden Sie sich bitte an dem im Programm genannten Termin und Ort ein. Falls Ihr Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht durchgeführt werden kann, erhalten Sie eine Mitteilung von der VHS.

Newsletter

Möchten Sie regelmäßig über unsere aktuellen Angebote informiert werden? Registrieren Sie sich und abonnieren Sie unseren Newsletter.

Ausführliche Infos

Unser vollständiges Programmangebot, die konkreten Kursbeschreibungen, die Angabe der einzelnen Termine sowie Informationen zu den Referent*innen und Dozent*innen finden Sie auf unserer Internetseite.

Geschäftszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr



Volkshochschule Ahlen
Altes Rathaus, Markt 15
59227 Ahlen

Tel.: 02382 59-436
vhs@stadt.ahlen.de
www.vhs-ahlen.de